

NOSEČNOST IN MAČKE



Društvo za
zaščito živali Kranj

ALI LAHKO SOBIVANJE Z DOMAČO MUCO OGROZI ZDRAVJE MOJEGA OTROKA?

Vsaka bodoča mamica, ki si deli življenje z mačko, prej ali slej naleti na strašljiva opozorila, naj se mački odpove, sicer bo imela težave z zdravjem oz. z zdravjem otroka.

Gre za strah pred **toksoplazmozo**. Pa je res, kar pravijo?

Ali se je res treba zaradi prihoda novega člana družine odpovedati štirinožnemu prijatelju, ki nam že vrsto let dela družbo, ?

Oglejmo si nekaj mitov in dejstev.



KAJ TOKSOPLAZMOZA SPLOH JE?

Gre za okužbo, ki jo povzroča pražival *Toxoplasma gondii*. Njen končni gostitelj je mačka, vmesni gostitelji so lahko vsi sesalci. Mačka se okuži z uživanjem okuženega mesa ali z iztrebki drugih mačk. Mačke ne kažejo bolezenskih znakov, zajedavca pa izločajo z iztrebki. Velik odstotek ljudi je že prišel v stik s povzročiteljem in okužba v večini primerov poteka brez kakršnih koli simptomov. Človek se lahko okuži na več načinov, najpogosteje z zaužitjem hrane in vode, onesnažene z mačjimi iztrebki (neumito sadje/zelenjava z vrta), in z zaužitjem premalo pečenega/kuhanega mesa okuženih vmesnih gostiteljev. Samo, če se ženska **prvič** okuži med nosečnostjo, lahko pride do zapletov in zdravstvenih težav novorojenčka. V primeru, da je ženska v življenju že prebolela toksoplazmozo, ta bolezen ne zanjo ne za njenega otroka ne predstavlja več nobenega tveganja.



MIT: toksoplazmozo lahko dobiš, če se dotikaš mačke

DEJSTVO: NE DRŽI. Toksoplazmoza se prenaša samo z neposrednim stikom okuženih mačjih iztrebkov z človeško sluznico ali z zaužitjem mačjih iztrebkov. Kužni so samo iztrebki, ki so stari več kot en dan.

REŠITEV: Če redno čistite mačje stranišče (vsaj dvakrat na dan), iztrebki niso kužni, pa četudi so okuženi s toksoplazmozo. Če si po čiščenju mačjega stranišča temeljito umijete roke, je možnost okužbe minimalna. Če vas še vedno skrbi, mačje stranišče v času nosečnosti čistite z rokavicami oziroma naj v času vaše nosečnosti stranišče čisti drug družinski član.

MIT: vse mačke so lahko prenašalke toksoplazmoze

DEJSTVO: NE DRŽI. Toksoplazmoza je parazit, ki jo najdemo v zemlji in v surovem mesu. Če je muca samo notranja in je ne hranite s surovim mesom, ni prenašalka parazita, zato so možnosti za okužbo minimalne. V vsakem primeru imate več možnosti za okužbo, če jeste neumito sadje in zelenjavo ter premalo kuhano/pečeno meso.

REŠITEV: Mačka naj biva izključno v stanovanju.

MIT: če nosečnica pride v stik s *Toxoplasma gondii*, je plod v nevarnosti.

DEJSTVO: NE DRŽI. Plod je v nevarnosti le v primeru, če se nosečnica v času nosečnosti **prvič** okuži s toksoplazmozo. V primeru, da jo je prebolela že kdaj prej, plod ni v nevarnosti.

MNENJE STROKOVNJAKA:

Nosečnica lahko živi z mačko, vendar mora prej preveriti, ali je že bila okužena s toksoplazmo ali ne. Če se do takrat še ni okužila, je treba nosečnico med nosečnostjo kontrolirati. Velja pravilo, da so v prvem tromesečju posledice okužbe za plod najhujše, verjetnost prenosa pa najmanjša. Med nosečnostjo se možnost prenosa povečuje, posledice okužbe ploda s parazitom pa so manj hude. V zadnjem času v Sloveniji prekuženost s parazitom *Toxoplasma gondii* pada. Tako je zato, ker živimo v čistem okolju in imamo zelo omejen stik z okolico, z zemljo in nečistočami.

Miha Skvarč, dr.med., spec. klin. mikro.

KAJ TOREJ STORITI?

Mački se zaradi nosečnosti ni treba odpovedati!

Če že imamo mačko, to še ne pomeni, da se bomo okužili s toksoplazmozo.

Običajno se z božanjem okuženih mačk ne okužimo, ker le-te

navadno nimajo parazitov na kožuhu. Hišne mačke, ki

ne lovijo miši in ptic ter jih ne hranimo s surovim

mesom, imajo zelo majhno možnost, da se okužijo

s toksoplazmozo.

Mačke številnim lastnikom nudijo veliko lepih,

razposajenih trenutkov in nežnosti. Ni razloga, da bi

se jim zaradi strahu pred toksoplazmozo vse življenje

izogibali. Če poznamo dejstva o bolezni in načinu

okužbe, se znamo tudi ustrezno zaščititi.



KAJ PA OTROCI?

Prednosti odraščanja v družbi živali

Otroci, ki odraščajo s hišnimi ljubljenci, imajo v razvoju prednost pred ostalimi otroki. Študije so pokazale, da so otroci s hišnimi ljubljenci bolj samozavestni, da imajo bolj razvite socialne veščine in podobno. Učijo

se skrbeti za drugega, kažejo večjo empatijo in so bolj skrbni. Otroci se učijo medsebojne

komunikacije in prevzemajo odgovornost za zdravje in dobro počutje živali. Imeti žival je

lahko čudovita družinska izkušnja. Vendar pa starši ob vseh prednostih, ki jih žival pomeni

za otroka, ne smejo pozabiti, da morajo otroke naučiti, kako se morajo vesti do živali,

saj bodo samo tako ustvarili varen in prijeten odnos.



MNENJE STROKOVNJAKA:

Vsekakor je dobro, če otrok odrasča v družbi živali. Za otroka je stik z "umazanijo" več kot dobrodošel. S stikom se razvija njegov imunski sistem ter zdravje in tudi odnos do narave in živali je bolj ustrezen.

Miha Skvarč, dr.med., spec. klin. mikro.